

Wil jij je inzetten als vrijwillige trainer?

Wij zijn op zoek naar enthousiaste trainers. Wil jij je vrijwillig inzetten bij Samen dementievriendelijk, om zo in de samenleving de kennis te vergroten over hoe goed om te gaan met dementie? Lees dan verder!

Werkzaamheden

Het geven van de training GOED omgaan met dementie aan verschillende doelgroepen. Dit doe je volgens een vast draaiboek.

- Wij begeleiden je met trainingen en toerustingsbijeenkomsten. Hierbij richten wij ons op het vergroten van je kennis over dementie en verdieping van je trainersvaardigheden.
- Als trainer geef je gemiddeld 10 trainingen per jaar. Een training duurt 2 - 2,5 uur.
- Per training kun je de reiskosten declareren.
- In overleg met jou beslissen we waar je training(en) geeft.

Vaardigheden en kwaliteiten

Als trainer weet je een vertrouwde, veilige en open sfeer te creëren in een groep. Je kunt je voorstellen dat sommige mensen in een groep wat terughoudend kunnen zijn en je weet hoe je daar op moet reageren.

Hierbij spreek je open en concreet over een onderwerp waarop bij veel mensen nog een taboe ligt. Daarbij deins je niet terug voor het naspelen van praktijksituaties met deelnemers aan de training. Tot slot kun je een groep mensen mobiliseren en inspireren om zich 'dementievriendelijk' in te zetten in hun eigen omgeving.

Wil jij als trainer actief meehelpen om de samenleving dementievriendelijker te maken? Of wil je meer informatie? Stuur een e-mail naar trainingen@samendementievriendelijk.nl. Vermeld hierbij je naam, je telefoonnummer en een korte motivatie.



[samendementievriendelijk.nl](https://www.samendementievriendelijk.nl)