

DEMENTIE VRIENDELIJK LOCHEM

MAGAZINE MET VERHALEN EN CIJFFERS OVER OMGAAN MET DEMENTIE IN DE GEMEENTE LOCHEM



“De mensen zijn heel betrokken, dat vind ik belangrijk om te zeggen”

HENK VAN DORT (ZORGTUIN GORSSEL)



samen
dementie
vriendelijk.nl

Op 12 februari 2016 is in het gemeentehuis van Lochem onder het motto 'Hoe maken we gemeente Lochem dementievriendelijk?' een grote groep betrokken inwoners en organisaties bij elkaar geweest in het gemeentehuis van Lochem. Een inspirerende inleiding van dr. Anneke van der Plaats en panel-discussies met enthousiaste deelnemers, leverden drie werkgroepen op over de thema's zinvolle daginvulling, informatie en communicatie en wonen en woonomgeving. Ervaringsdeskundigen met dementie vormden een klankbordgroep, werkgroepen schreven plannen en tijdens gezamenlijke bijeenkomsten was er aandacht voor thema's als Dementaal en fronto-temporale dementie. Ondertussen is aan allerlei bedrijven, organisaties en verenigingen voorlichting gegeven aan groepen mantelzorgers, vrijwilligers en professionals.

Met dit magazine willen de samenwerkingspartners van Dementievriendelijk Lochem u, als lezer, een overzicht geven van allerlei praktische zaken die rondom dementie spelen. Afgewisseld met mooie voorbeelden en verhalen. Dementievriendelijk Lochem is niet afgerond. De partners gaan samen verder en blijven werken aan een gemeente waarin mensen met dementie mee mogen doen en met respect worden bejegend!

Namens alle partners,
Karin Nijkamp, Stichting Welzijn Lochem.

Meer informatie, als inwoner, mantelzorger, organisatie of vereniging? Neem contact op met Stichting Welzijn Lochem: 0573 - 297000, k.nijkamp@welzijnlochem.nl.

3	VOORWOORD
4	ZELFSTANDIG THUIS WONEN; OVERZICHT VAN ORGANISATIES WAAR U TERECHT KUNT MET VRAGEN
6	BURGERINITIATIEF DE ZORGTUIN BIEDT ZINVOLLE ACTIVITEITEN VOOR MENSEN MET GEHEUGENPROBLEMEN
8	WMO-CONSULENTE BEA VAN RAALTE GAAT VOOR ÉCHT CONTACT
10	ZORG IN DE BUURT; OVERZICHT VAN ORGANISATIES DIE DEELNEMEN AAN DE DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE LOCHEM
12	OVERZICHT DAGBESTEDING EN ACTIVITEITEN
14	SUPERMARKTONDERNEMER ZOEKT MET SENIOREN MEE NAAR OPLOSSINGEN
16	OVER STICHTING ALZHEIMER NEDERLAND EN LEVEN MET DEMENTIE
18	PARTNERORGANISATIES SLAAN HANDEN INEEN EN STELLEN DE MENS MET DEMENTIE CENTRAAL
20	WETHOUDER TRIX VAN DER LINDEN BLIKT TERUG EN KIJKT VOORUIT



COLOFON

Redactie:
Afke Jansen, Coby Wiltink, Nancy Ballast en Karin Nijkamp

Eindredactie:
Karin Nijkamp en Eelco Visser

Tekst:
Eelco Visser

Beeld:
Eelco Visser en Gea Laar

Ontwerp en vormgeving:
Coert de Boe

Drukwerk:
Drukwerkdeal

Speciale dank gaat uit naar alle geïnterviewden en organisaties die samen hard werken aan de Dementie Vriendelijke Gemeente Lochem

Voor de interviews in het magazine hebben we een keuze gemaakt uit vele mooie voorbeelden in de gemeente Lochem. De Informatie is zo zorgvuldig mogelijk weergegeven. Mocht u er vragen over hebben, belt u dan met Karin Nijkamp van Stichting Welzijn Lochem: 0573 - 297000.



CIJFERS

1 OP DE 5 mensen wordt getroffen door dementie. Volksziekte nummer **1** is dementie. **270.000** mensen hebben dementie. **12.000** jonge mensen hebben dementie. Alzheimer is **1** van de meest voorkomende vormen van dementie (daarnaast kennen we de vasculaire, de fronto-temporale en de Lewy Body dementie)

Prognose ontwikkeling aantal mensen met dementie in gemeente Lochem: 2020: **910**, 2030: **1.300**, 2040: **1.600**.



Tevreden

KLANKBORDGROEP VOL ERVARINGS-DESKUNDIGHEID BEGELEIDDE TRAJECT RICHTING DEMENTIE VRIENDELIJKE GEMEENTE LOCHEM

‘Mijn doelstelling is dat ik mee doe aan alles wat goed is voor mijn man en de samenleving.’ Een uitspraak van één van de leden van de Lochemse klankbordgroep van mantelzorgers van mensen met dementie. Het is wat de leden verbindt. De gezamenlijke drijfveer om te werken aan een gemeente waarbinnen mensen die leven met dementie zo lang mogelijk, zo prettig mogelijk kunnen blijven leven en wonen.

ERVARINGSDESKUNDIG

De leden zien zichzelf niet als helden, omdat ze de vaak zware zorg volhouden. Eerder als mensen die altijd zijn blijven houden van hun naaste met dementie en voor wie het normaal is naast hem of haar te blijven staan, zeker nu ze zo kwetsbaar zijn. De Klankbordgroep kijkt mee met de drie werkgroepen waarin professionals nadenken over hoe de Dementie Vriendelijke Gemeente Lochem eruit zou kunnen zien. Als een werkgroep met een idee komt, reflecteert de klankbordgroep erop. Is er een vraag, dan geeft de klankbordgroep een antwoord. Zij zijn ervaringsdeskundig, weten waarover ze praten en hebben een mening. Over de inzet van Domotica bijvoorbeeld. Mensen met dementie hebben zorg van personen nodig, niet van ‘virtuele’ personen. Dat geeft onrust, zeker als ze er niet eerder mee te maken hebben gehad. Wat werkt wel? Gezamenlijke activiteiten ondernemen. Zeker als mensen met dementie achter hun partner mogen fietsen of lopen. Dat zorgt voor herkenning. En vooral beweging. Niet in alle tehuizen is het meer vanzelfsprekend, maar het is wel enorm belangrijk.

NU GAAT HET VERDER!

Belangrijk is, ook in tehuizen, dat er ervaringsdeskundigheid wordt ingezet. Bij het nadenken over zorg, maar ook bij het inrichten van ruimtes. De ervaringsdeskundigen in de klankbord-

groep weten dat er veel ondersteuning beschikbaar is voor mantelzorgers. Bijvoorbeeld via de trajectbegeleiders, die steun bieden en waarmee je in alle vertrouwen kunt praten. Dat kan ook met een bekende, maar af en toe is het prettig dat met een professional te kunnen doen. Daarnaast ondernemen geschoolde bezoekerwilligers activiteiten met personen met dementie die aansluiten hun passie. Ook erg belangrijk. Niet met zijn allen in een zaal ‘Onder moeders paraplu’ zingen, maar fietsen, beeldhouwen of puzzelen. Dingen doen die mensen zelf willen doen. De klankbordgroep hoopt dat verenigingen, clubs en sport-

“De klankbordgroep hoopt dat verenigingen, clubs en sportscholen meer ‘inclusief’ worden voor mensen met dementie”

scholen meer ‘inclusief’ worden voor mensen met dementie. Dat er iets meer oog komt voor mensen die wat ondersteuning nodig hebben. Zodat mensen met dementie zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen. Voorlichting richting andere leden of klanten kan daarbij al helpen. De klankbordgroep is tevreden dat het predicaat Dementie Vriendelijke Gemeente er nu is, na een periode waarin hard is gewerkt. Vooral omdat er zich heel veel organisaties voor hebben ingespannen. Nu gaat het verder. Werken aan een gemeente waarbinnen mensen met dementie zo lang mogelijk, zo prettig mogelijk kunnen blijven leven en wonen en met respect worden bejegend. Daar gaat het om!

WONEN IN DEMENTIE VRIENDELIJKE GEMEENTE LOCHEM

MENSEN WILLEN HET LIEFST ZO LANG MOGELIJK EN ZO ZELFSTANDIG MOGELIJK THUIS WONEN. DAT IS VOOR MENSEN MET DEMENTIE NIET ANDERS.

Soms is daar ondersteuning, hulp of zorg bij nodig. Die is er. Net als allerhande woonmogelijkheden mocht het niet meer lukken zelfstandig te wonen. Hier laten we u zien wat er mogelijk is.

THUIS WONEN (HUUR- OF KOOPWONING)

U kunt uw woning aanpassen; bij een huurwoning krijgt u er soms een vergoeding voor. Kijk hiervoor op de website van IJsseldal wonen of Viverion (zie pagina 10 en 11). Voor verbouwingen kunt u, zowel bij koop- als huurwoningen, een beroep doen op de 'blijverslening'.

Informatie

Stichting Welzijn Lochem (0573 - 297000); voor informatie en een huisbezoek van een vrijwilliger die u over woningaanpassingen adviseert. Wmo-zorgloket van de gemeente (0573 - 289222); voor Wmo-voorzieningen en de Blijverslening.

Bij woningstichtingen IJsseldal wonen (0571 - 277979); voor Almen, Eefde, Epse, Gorssel, Harfsen en Joppe), Viverion (088 - 3213210, voor de kernen Lochem, Laren en Barchem), Habion (030 - 2200640, voor kernen Gorssel en Eefde), Mooiland (www.mooiland.nl, voor kern Eefde) kunt u ook terecht voor informatie.

VERHUIZEN NAAR EEN ANDERE WONING OF APPARTEMENT (HUUR- OF KOOPWONING)

IJsseldal Wonen biedt een 70-plus-doorstroomregeling, u kunt dan verhuizen met korting vanuit een eengezinshuurwoning naar een seniorenwoning of appartement.

Informatie

CIZ-indicaties (088 - 7890000)
Wet Langdurige Zorg: Christel Mentink (06 - 10184411)

VERHUIZEN NAAR EEN WOONZORGCENTRUM

Bij Zorggroep St. Maarten, locatie Gudula, kunt u huren met gebruik van thuiszorg. Voor verpleeghuiszorg is een CIZ-indicatie nodig.

Informatie

Zorggroep Sint Maarten, servicedesk wonen: 088 - 0005299

WOONZORGCENTRUM EN VERPLEEGHUISZORG

Zorgcombinatie Marga Klompé

DE HOGE WEIDE, ZWIEPSEWEG 107, LOCHEM EN 'T TALMA, HEUVELSTRAAT 1A, LAREN

Huren met gebruik van thuiszorg is mogelijk, voor verpleeghuiszorg is een CIZ-indicatie nodig 088 - 7891000.

Pro Senectute Tusselerhof

TUSSELERHOF 115, LOCHEM

Appartement huren met gebruik van thuiszorg is mogelijk, zorg en welzijn via IVP is mogelijk en via ZZP is mogelijk. Voor verpleeghuiszorg (zorg met behandeling) is een CIZ-indicatie nodig tel. 088 - 7891000, voor overige zorg is dit meestal ook noodzakelijk. Contactpersoon: Ria Oudenampsen (0573 - 256231). Wonen met thuiszorg in locaties Hoog Langen en Stadenbos: contactpersoon Dorien Kuska (06 - 14228571).

Vanaf najaar 2019 nieuwbouw: wonen met lichte zorgvraag tot wonen met dementie. Contactpersoon Dorien Kuska (06 - 14228571).

Sutfene

DE BORKEL, HOOFDSTRAAT 61A, GORSSSEL

Huren appartement met gebruik van thuiszorg is mogelijk. Voor zorg- en verpleegappartementen is een CIZ-indicatie nodig tel. 088 7891000. Voor huurappartementen verloopt de toewijzing via Actys Wonen Arnhem: 026 - 357 22 22. Verhuur appartementen sociale huursector (de Berk) via gebiedsteam. Algemene informatie Sutfene voor advies en ontmoetingsplein (0575 - 594446).

HET SPIJK, ZUTPHENSEWEG 202, EEFDE

Voor zorg- en verpleegappartementen is een CIZ-indicatie nodig (088 - 7891000). Huur appartement met gebruik van thuiszorg is mogelijk, wachtlijst wordt beheerd door het gebiedsteam (info@gtlochem.nl). Algemene informatie Sutfene voor advies en ontmoetingsplein (0575 - 594446).

VERHUIZEN NAAR SENIORENWONING OF AANLEUNAPPARTEMENT

Sociale huurwoningen De Linde(Almen), De Veldhoek(Harfsen), het Wansinkhof(Epse), Het Spijk en Gorssel (Borkelterrein woningen sociale huursector). De wachtlijst wordt beheerd door het gebiedsteam. Contactpersonen zijn Ria Broekhuis en Elly Visser (0573 - 289380, info@gtlochem.nl). Voor een huisbezoek kunt u contact met hen opnemen.

KLEINSCHALIGE WOONINITIATIEVEN MET VERPLEEGHUISZORG

Huize Dahme

NIEUWEWEG 5, LOCHEM

CIZ-indicatie is nodig. De contactpersoon is Afke Jansen (info@huizedahme.nl, 0573 - 458420).

In Huize Dahme wordt belevingsgerichte zorg geboden, een plek waar gasten hun persoonlijke leefstijl kunnen continueren met ruimte voor zingeving en cultuur.

Pro Senectute Tusselerhof

TUSSELERHOF 115, LOCHEM

Vijftien appartementen verdeeld over twee woongroepen. De contactpersoon is Dennis Wupping (0573 - 256231). Vanaf najaar 2019 nieuwbouw ook voor verpleeghuiszorg met dementie. Contactpersonen voor de nieuwbouw zijn Dennis Wupping of Dorien Kuska (06 - 14228571).

Herbergier De Ehze

HOGENKAMPSWEG 2, ALMEN

De contactpersoon is Henk Boelen (0575 - 431169). Er is een CIZ-indicatie nodig.

Martha Flora Lochem

ZUTPHENSEWEG 91, LOCHEM

Hier is een CIZ-indicatie voor nodig. In Lochem vindt elke woensdag een informatie inloopochtend plaats van 9:30 tot 12:00 uur. De contactpersoon is Marieke Roks (m.roks@marthaflora.nl, 06 - 31280229).

OPPLUSSEN

Soms overkomt het je in je droom. Je kunt je huis of je auto niet meer vinden. Maar wat als dit werkelijkheid wordt? Dan zijn er vrijwilligers als John Schot.

'Slimme' zorg

John begrijpt dat veiligheid voorop staat zodra sprake is lichamelijke beperkingen of dementie. Hij is gepokt en gemazeld in de gezondheidszorg. Daarnaast werkte hij in de ICT. Handig, want bij langer thuis wonen speelt techniek een belangrijke rol. Oudere woningen kun je 'opplussen' en dan komt John in beeld als vrijwillig woonadviseur, gespecialiseerd in voorzieningen voor mensen met dementie. Een gasfornuis of badkamerkraan kan voor grote ellende zorgen bij geheugenproblemen. Binnenshuis helpen rookdetectoren, warmteregelaars, watertemperatuurbegrenzers, goede verlichting, trapleuningen, hang- en sluitwerk. Als mensen buitenshuis gaan dwalen, is er de door John voor Stichting Welzijn Lochem ontwikkelde systeemkoffer met diverse sensoren en een dwaaldetectiesysteem om een veilige woonsituatie te creëren. John geeft ook voorlichting en advies op verzoek van SWL of het Dementienetwerk Zutphen.

Wilt u meer weten, bel SWL 0573 - 297000 en vraag naar de mogelijkheden om op te plussen!





“WE KIEZEN
HIER VOOR
EEN LIEFDEVOLLE,
ORDENENDE
AANPAK”

INTERVIEW

IN 2011 GING EEN GROEP MENSEN AAN DE SLAG OM DE OUDE GEMEENTEWERF IN GORSSEL TE TRANSFORMEREN TOT EEN ZORGTUIN. VAN STENEN EILAND MET VEEL HITTESTRESS, WERD HET EEN GROENE OASE MET RUIMTE VOOR BIODIVERSITEIT. DE GROEP DEED ALLES ZELF; HET WAS 'LEARNING ON THE JOB'. MET EEN PRACHTIG RESULTAAT ÉN IMPACT VOOR DE SAMENLEVING. ZO ZIJN ER ZINVOLLE ACTIVITEITEN VOOR MENSEN MET GEHEUGENPROBLEMEN. AANGEBODEN VANUIT HET HART. HENK VAN DORT VERTELT ER GEPASSIONEERD OVER.

Erst leidt hij ons even rond. “Er zijn tig invalshoeken waarom het hier zo leuk is. Voor wij hier zaten, werd er bijvoorbeeld veel ingebroken, was het niet veilig. Het leefklimaat in de buurt is er echt op vooruitgegaan door de komst van groen. Ook de druk op de riolering is hier hartstikke afgenomen de laatste jaren en dat stelt in deze tijd van plensbuien écht wat voor.”

MORALINEZUUR

Henk heeft zich zijn hele leven, naast zijn werk als psychotherapeut, ingezet voor de samenleving. Hij komt uit Amsterdam, waar hij met een aantal vrienden ooit het eerste verdeelcentrum begon van wat nu supermarktcoöperatie Odin is. Toen hij van Amsterdam naar de gemeente Lochem verhuisde, zette hij zich ook direct in voor de lokale gemeenschap. En daar is hij, getuige alle ideeën die hij nog heeft voor de Zorgtuin, voorlopig nog niet mee klaar. Henk gelooft hartstochtelijk in de creatieve geest van mensen. “Ik ben nooit bang voor de toekomst. Je gaat pas doemdenken als je niet gelooft in de menselijke geest. En dan valt er in ons fossiele onderwijs nog best het een en ander te winnen. De Vullerschool in Gorssel doet het wat dat betreft goed, met de talentklassen. Kinderen kunnen beeldhouwen, maar bijvoorbeeld ook aan de slag in de Zorgtuin. We wilden een groep van acht kinderen, maar er komen er altijd twaalf. De vrijwilligers

vinden dat prachtig, de kinderen super enthousiast.” Henk heeft een boodschap voor milieuorganisaties. “Ik denk dat het belangrijk is dat ze niet alleen vertellen wat er slecht gaat, maar ook aandacht besteden aan wat hoopvol is en wat kinderen daar zelf in kunnen betekenen. Anders haken ze af. We moeten af van wat ik ‘moralinezuur’ noem. In dat opzicht ben ik heel blij met deze gemeente. De mensen zijn heel betrokken, dat vind ik belangrijk om te zeggen. Ik tref bevlogen mensen in de raad, we voelen ons als Zorgtuin echt gesteund. Ook door de dorpsraad, ze noemen het een initiatief dat de cohesie bevordert.”

AFWIJKENDE VISIE

Met Henk praten is een feest. Waarbij het gemakkelijk is om het doel van het gesprek uit het oog te verliezen. In de Zorgtuin kunnen ouderen met geheugenproblemen namelijk meedoen aan zinnvolle activiteiten. Henk is van huis uit psychotherapeut en heeft in zijn werkende leven veelvuldig contact gehad met geriateren en neurowetenschappers. Hij ontwikkelde zo een afwijkende visie op dementie. “Als je werkt met mensen met geheugenproblemen, vraagt dat een aanpak die er juist níet meer op gericht is mensen in het hier en nu te krijgen. Het vat van het kortetermijngeheugen is óf overvol óf leeg. Ze kloppen op de deur van ons hart en willen binnen gelaten worden. Dan heb ik het over intensieve zorg die helemaal gestoeld is op de menselijke maat, geboden vanuit het hart. Begeleiders moeten dus écht in contact zijn.” Henk vindt dat de term dementie te vaak onterecht wordt gebruikt. “Dementie geeft alleen maar aan in welke geestelijke toestand iemand zich op dat moment bevindt. En daar heb je verschillende lagen in. Alzheimer, dat onomkeerbaar is. Daarnaast is er een groep die als gevolg van complicaties van ziekten en medicijngebruik geheugenproblemen krijgt. En een derde groep heeft ouderdomsgeheugenverlies. Onderzoek dus goed met welke groep je vandoen hebt, want met de goede diagnose, heb je de goede therapie. Het kan veel angst en onzekerheid wegnemen. Als moeder achteruit gaat, maar het blijken geheugenkwaaletjes die horen bij het ouder worden, ben je gerustgesteld.” Henk vertelt dat veel in de Zorgtuin draait om zintuiglijke beleving. “Alles wat

van belang is en veel indruk maakt, komt via het lymfisch systeem in het langetermijngeheugen terecht. Daar leeft het gevoel en de emotie. Als je iemand intensief bezig laat zijn met iets, dan komen daar gevoelens bij kijken. En die zijn altijd te bereiken! Daarom is het zo belangrijk te werken vanuit het hart in plaats van door dingen aan te reiken.” Dat er desondanks vaak anders wordt gewerkt dan volgens Henk zinvol is, beschouwt hij als een tekort

“We zijn niet georganiseerd, hebben niemand in dienst, draaien zonder structurele subsidie, zijn niet commercieel en staan geheel ten dienste van de maatschappij! Alles wat hier is, is geschonken”

aan professionele informatie. “Als je in de zorg werkt, ben je nog geen geriater of neurowetenschapper. Voor onze visie is overtuigend wetenschappelijk bewijs. Werken vanuit het hart betekent echt contact, luisteren, zelf haakjes opslaan en daarop terug kunnen grijpen in contact. Mensen moeten goed geschoold zijn en vooral heel veel compassie hebben, anders kun je zinnvolle hulpverlening schudden. Zeker Alzheimer vraagt om zo’n behoedzame, veilige, kleinschalige, lokale omgeving. Lokaal, want je kent elkaar en je helpt elkaar als iemand eens uit zijn comfortzone ver-

trekt. Dat is welzijn en zorgen voor elkaar en dat kan niet op grote schaal. En laat mensen zoveel als mogelijk hun gang gaan. Hier kan iemand gewoon vijf uur in een stoel zitten en kijken naar hoe iemand in de tuin werkt. Dan zit die persoon vijf uur lang te genieten, zonder gedoe. Structuur is dan een zegen en geen straf; we kiezen hier voor een liefdevolle, ordenende aanpak.” In de Zorgtuin is ook oog voor de mantelzorgers. “Het is heel belangrijk ze erbij te blijven betrekken, anders wordt hun wereld steeds kleiner. In de zomer zijn we daarom ‘Samen lunchen met ouderen’ gestart. Mensen komen hier eten, krijgen een rondleiding, we lezen streekgedichten voor en er is livemuziek. Het gaat me niet om dat samenzijn, want dat kan ook betekenisloos zijn, maar dat het individu zichzelf weer ontdekt in dat samenzijn. Ik kan er niet tegen dat mensen met een rijk innerlijk op de dagbesteding noodgedwongen Bingo moeten spelen. Neem mensen serieus en appelleer aan hun wijsheid! Dat doe je door zinnvolle dingen aan te reiken. Alles wat wij doen moet zinvol zijn.”

DEURTJE OPEN, DEURTJE DICHT

De Zorgtuin is een écht burgerinitiatief. Henk: ‘We zijn niet georganiseerd, hebben niemand in dienst, draaien zonder structurele subsidie, zijn niet commercieel en staan geheel ten dienste van de maatschappij! Alles wat hier is, is geschonken. We hebben er vaak niet eens om gevraagd. Hier hebben we geen werkers, geen werkgroepen, we hebben tien vrijwilligers en alle groepen mensen die hier komen, zijn hier om te genieten. Het kan dus anders! De mensen van de Borkel kunnen hier heerlijk met groen bezig zijn. Het is een dagtaak, maar het voedt me enorm. Mijn vrouw Eveline, die ook direct is betrokken bij de Zorgtuin, vindt me wel eens te positief. Maar mijn ervaring is dat er altijd weer een deurtje open gaat, een deurtje dicht en weer een deurtje open. ‘Zie je wel,’ zeg ik dan tegen haar. Ze vindt me dan een geluksvogel. Terwijl ik gewoon geloof in de creatieve geest van mensen. We zijn in veel dingen een uitzondering en ik word soms niet helemaal begrepen; ik kan er alleen maar blij om. Maar het resultaat? Kom hier maar eens kijken of het werkt en reken me daar dan maar op af!”

“Ik vind het fijn om met mensen te zoeken naar de meest geschikte oplossing”

BEA VAN RAALTE WERKT BIJ DE GEMEENTE LOCHEM ALS WMO-CONSULENT. NORMALITER ZIT ZE OP HET GEMEENTEHUIS IN LOCHEM, MAAR WE TREFFEN HAAR IN GORSSEL, WAAR ZE ÉÉN DAG PER WEEK IN BIJ HET GEBIEDSTEAM WERKT. “IK VIND HET BIJZONDER DAT NAASTEN ER ZO VEEL ENERGIE IN STEKEN OM MENSEN MET DEMENTIE ZO LANG ALS MOGELIJK MEE TE NEMEN IN HET GEWONE LEVEN.”

Bea beleeft een tweede carrière bij de gemeente Lochem. “Ik heb meer dan twintig jaar als fysiotherapeut gewerkt in een verzorgings- en verpleeghuis. Toen ik van Amsterdam naar deze kant van het land verhuisde, kon ik óf opnieuw beginnen in de fysiotherapie óf iets anders proberen. Ik koos voor net laatste.”

HET MES SNIJDT AAN TWEE KANTEN

Die keuze leidde niet direct naar de gemeente Lochem. “Ik heb van alles gedaan, onder andere ook vrijwilligerswerk. Op een gegeven moment benaderde een detachingsbureau me met de vraag of ik interesse had Wmo-consulent te worden. Na een opleiding, waarin we veel te weten kwamen over wet- en regelgeving, startte ik met de herindicaties van de huishoudelijke hulp. Ik vond het direct leuk. Het overzetten van AWBZ naar Wmo, direct vanuit de gedachte van eigen kracht. Dan kreeg ik een hele lange indicatie onder ogen en ging ik kijken wat daarachter zat. Ik heb veel schrijvende gevallen gezien en andere mensen hebben we ook best lang verwend. Gelukkig is er al veel veranderd. Mannen doen vaker huishoudelijk werk en het wordt ook steeds normaler om anderen om hulp te vragen. Soms snijdt het mes dan aan twee kanten: een dochter of zoon komt de boodschappen brengen en er is direct contact. Dat voelt voor een kind ook gewoon goed.

GEEN VRAGENLIJST, MAAR EEN GESPREK

Bea werkt één dag per week in Gorssel en verder bij Team Zorg op het gemeentehuis in Lochem. “Dat is van 08:30 tot 12:30 telefonisch bereikbaar voor alle burgers. Degene die de telefoon opneemt, luistert en maakt eventueel een melding aan. Die komt dan in onze werkvoorraad. Als ik een nieuwe casus oppak, start ik met een telefoontje naar de contactpersoon. Dat kan de mantelzorg zijn, een van de kinderen of een hulpverlener, bijvoorbeeld een casemanager van het Dementienetwerk. Ik vraag wat er speelt en vervolgens maak ik een afspraak voor een huisbezoek. Daarbij zijn degene die zorg nodig heeft, de partner, en liefst ook één van de kinderen aanwezig. Ik vraag ook altijd wie er nog meer bij moet zijn. Wel vaak ik ervoor dat de groep te groot wordt. Het is voor mensen met dementie soms al lastig genoeg om een gesprek te voeren en te volgen. Ik kom niet direct met een enorme vragenlijst aanzetten, ik voer een gesprek en vraag mensen wat ze

leuk vinden, wat ze zelf kunnen en welke ideeën ze hebben. Als we er in één gesprek niet uitkomen, is er altijd ruimte voor een vervolgesprek. Die boodschap geeft vaak opluchting. Mensen willen soms ook niet alles zeggen waar hun naaste met dementie bij is. Zelf probeer ik de mensen met dementie er zoveel als mogelijk bij te betrekken.

MAATWERK

Bea ervaart dat de gesprekken vaak uitkomen op de zware last die de zorg thuis is voor de mantelzorg. “Die probeert heel lang zoveel mogelijk zelf te doen. Het gesprek leidt er vaak toe dat er dagbesteding moet komen en ondersteuning thuis. We bieden dan bijvoorbeeld een huishoudelijke hulp die ook signaleert en mantelzorgers kan ondersteunen. Als mensen voortdurend intensieve zorg nodig hebben in de nabije omgeving dan kan een indicatie vanuit de Wet Langdurige Zorg (WLZ) aangevraagd worden. Dat is een totaalpakket: dagbesteding, thuiszorg en het kan ook een voorbereiding zijn op een opname, maar dat hoeft zeker niet. Het CIZ regelt deze indicatie. Soms is er een heel netwerk rondom iemand, maar stort alles in mocht er één iemand wegvallen. Dan kan met een WLZ-indicatie snel een opname worden geregeld. Als mensen informatie willen over waarvoor ze bij de gemeente terecht kunnen en wat hoort bij de WLZ, kunnen ze ons altijd bellen.

“Het is heel belangrijk dat ze zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen. Dat vind ik prachtig!”

Het is altijd maatwerk en dat vind ik ook het meest interessante aan dit werk. Wat is voor deze persoon, met dat netwerk, het meest wenselijk en hoe kunnen we dat regelen? Na het gesprek, krijgen mensen een ondersteuningsplan met daarin alle afspraken. Dat ondertekenen ze en is daarmee de formele aanvraag. Tenslotte ontvangen mensen van de gemeente een brief met het besluit.”

Bea is gelukkig met haar tweede carrière. “Ik vind het mooi dat mensen met dementie soms nog zo lang worden meegenomen. Dat ze 30 jaar in een koor zitten en het koor blijft regelen dat ze mee kunnen blijven doen, ondanks de dementieklachten. Het is heel belangrijk dat ze zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen. Na jarenlang hulpverlener te zijn geweest, zit ik nu een beetje aan de andere kant. Dat vind ik interessant. Om voor en met mensen tot een oplossing voor hun probleem te komen.”

Het zorgloket is iedere werkdag van 08:30-12:30 uur geopend. U kunt bellen op (0573) 28 92 22 of binnenlopen in het Gemeentehuis, Hanzeweg 8, Lochem. Dat laatste kan ook in Gorssel, in Den Oldenhof, iedere werkdag van 0:00-11:00 uur.



Deelnemende organisaties

GEMEENTE LOCHEM

www.lochem.nl

0573 - 289222

[Wmzorgloket 0573 -289222](mailto:Wmzorgloket@lochem.nl)

STICHTING WELZIJN LOCHEM

www.welzijnlochem.nl

0573 - 297000

SWL is projectleider van Dementie-vriendelijk Lochem en erbij betrokken vanuit het seniorenwerk, waar belangrijke kennis van dementie in de eerste fase ("niet pluis" fase) aanwezig is. Mensen met dementie worden doorverwezen naar de juiste zorgprofessional. Aandacht voor de mantelzorgers gebeurt vanuit het mantelzorgnetwerk. Denk hierbij aan individuele begeleiding, voorlichting en lotgenotencontacten. Ook voor ondersteuning door een vrijwilliger (klusje, het op orde brengen van de financiële administratie of voor een maatje) kunt u bij SWL terecht.

DEMENTIENETWERK

www.dementienetwerk.nl

06 - 10716008

Wilt u uw zorgen en vragen over geheugenproblemen en dementie - en alles wat daarmee verband houdt - voorleggen aan een casemanager van het Dementienetwerk of wilt u meer informatie over het Dementienetwerk? Neemt u dan gerust contact met ons op. info@dementienetwerk.nl

TUYS

www.tuys.nl

06 - 53805522

Tuys is een coöperatieve onderneming waar iedereen lokaal terecht kan met zijn hulpvraag. In onze visie betekent zorg: ondersteuning bieden naar behoefte, niet de regie overnemen. Tuys is namelijk helemaal thuis in het koppelen van de juiste aanbieder aan uw vraag. Tuys regelt dat het gedaan wordt. In partnerschap met elkaar.

QUINTES THUISZORG

www.quintesthuiszorg.nl

0575 - 510517

Quintes Thuiszorg is een jonge, enthousiaste organisatie, die zich heeft gespecialiseerd in de thuiszorg. Wij doen ons werk met hart voor zorg.

ZORGGROEP SINTMAARTEN

www.zorggroepsintmaarten.nl

088 - 000 52 00

Locatie Gudula: 0573 - 256655

Zorggroep Sint Maarten helpt met name ouderen om de kwaliteit van leven te behouden of te verbeteren. Dat doen wij door integrale zorg aan u te leveren. Integrale zorg betekent dat wij alle zorg leveren die een mens nodig heeft. Onze missie gaat verder dan zorg alleen. Bewoners, cliënten, familie en vrienden, onze medewerkers en vrijwilligers maken deel uit van "onze" gemeenschap. Wij delen en genieten van elkaars ervaring, persoonlijkheid, talent en kracht. Wij dragen bij aan elkaars welzijn en geluk en samen aan dat van anderen. We zijn aanpakkers en doorzetters. Wij passen ons tempo aan en nemen geen genoegen met "kan niet". De aandacht die we geven vinden we vanzelfsprekend.

Ook voor het wel-zijn van de mens met dementie en zijn mantelzorgers doet @SWL mee aan #DVGLochem!

BUURTZORG LOCHEM LAREN BARCHEM

lochem.buurtzorg.net

Lochem: 06 - 12304650

Lochem Barchem: 06 - 51513199

Lochem Laren; 06 - 51423503

Lochem Oost West: 06 - 53239206

Laren Exel: 06 - 83911778

Gorssel 06 - 12745240

Almen Eefde Harfsen 06 - 13565709

Goede zorg thuis vraagt een professionele en toegewijde belangstelling voor de persoonlijke situatie van de cliënt. Zo snel mogelijk inspelen op zorgvragen, samen oplossingen zoeken, grotere problemen voorkomen. Buurtzorg levert deze professionele zorg, regelt de zaken eromheen en zorgt ervoor dat iemand zelf kan blijven beslissen over wat er nodig is. Buurtzorg levert o.a. verpleging en verzorging en palliatieve/terminale zorg thuis.

VIVERION

www.viverion.nl

088 - 3213210

Viverion is een corporatie met bijna 6.000 woningen in de kernen Lochem, Laren, Barchem, Diepenheim, Markelo, Goor, Rijssen, Holten, Bentelo, Hengevelde en de buurtschappen Deldenerbroek en Zeldam.

SUTFENE

www.sutfene.nl

0575 - 594444

De diensten van Sutfene stellen u in staat zo lang mogelijk zelfstandig te functioneren in uw eigen leefomgeving. Dankzij ons brede aanbod kunnen we vrijwel altijd samen met u een passende keuze voor wonen, welzijn, zorg of behandeling maken. Onze mogelijkheden lopen uiteen van deskundige thuiszorg tot specialistische 24-uurs verpleging en behandeling.

U kunt bij ons uw woning opplussen om langer zelfstandig te wonen. #DVGLochem @IJsseldalWonen

IJSSELDAL WONEN

www.ijsseldalwonen.nl

0571 - 277979

Dagelijks zetten ruim 35 medewerkers van IJsseldal Wonen zich vol enthousiasme in om zittende huurders en woningzoekenden zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. IJsseldal Wonen verhuurt woningen in de gemeente Voorst en in de gemeente Lochem.

BETER THUIS WONEN

www.beter-thuis-wonen.nl

0570 - 764990

Ieder mens is onderdeel van de samenleving. Mensen die ondersteuning nodig hebben bij zorg en organisatie van hun eigen leven kunnen een beroep doen op Beter Thuis Wonen Thuiszorg. Wij vinden dat de zorg voor iedereen beschikbaar moet kunnen zijn en dat elk mens over eigen zorg moet kunnen beslissen. Positieve gezondheidsbeleving is ons uitgangspunt. Professioneel en vakkundig handelen is voor ons vanzelfsprekend.

ALZHEIMER NEDERLAND

www.alzheimer-nederland.nl

06 - 13514411

Alzheimer Nederland is er voor u. We werken aan een toekomst zonder dementie en aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun dierbaren. Daarom bieden we informatie en advies, komen we op voor betere zorg en investeren we in wetenschappelijk onderzoek.

MARTHA FLORA

www.marthaflora.nl

06 - 5780 0070

Wanneer u te maken krijgt met dementie is alles nieuw. U heeft er geen ervaring mee. Het zorgt voor (hevige) emoties. Verwarring, boosheid, verdriet. En u zit ook nog eens met een heleboel vragen. Wanneer komt het moment dat thuis wonen echt niet meer gaat? En wat dan? Waar vindt u de juiste zorg? En aan welke criteria moet verder leven in een verpleeghuis eigenlijk voldoen? Ontdek de allerbeste dementiezorg. Maak kennis met Martha Flora! Bekijk op onze website ook de video 'Geen zorgen meer bij dementie', waarin oprichter Marco Ouweland u meer vertelt over het ontstaan van Martha Flora en zijn persoonlijke ervaringen met dementie.

Door samen te werken aan een #DVGlochem kunnen we meer mensen informeren over passende mogelijkheden voor mensen met dementie in Lochem. @MarthaFlora

DE PROFESSIONELE MENS

www.pglochem.nl

06 - 30445725

Wij zijn ontwikkelingswerkers. Wij vinden het leuk mensen en organisaties te helpen zich verder te ontwikkelen, zodat zij hun taak beter kunnen uitvoeren.

HOME INSTEAD

www.homeinstead.nl/dlz/

023- 82 00 912

Wij maken het mogelijk dat u in uw vertrouwde omgeving kan blijven wonen. Met u kijken we naar uw mogelijkheden en waar u ondersteuning bij wil hebben. Wij geloven dat ieder mens zijn keuzes mag maken, juist ook als ondersteuning nodig is.

FITART

www.fitart.nl

06 - 28578131 (Tineke)

Wij organiseren een verscheidenheid aan projecten voor ouderen, waarin de deelnemers - ongeacht hun eventuele fysieke of geestelijke problemen - zichzelf uitdagen, zich ontwikkelen en nieuwe mensen ontmoeten.

HUIZE DAHME

www.huizedahme.nl

0573 458 420

Particuliere ouderenzorg in een kleinschalige woonvoorziening. Een zorgvilla waar onze gasten én hun familie als gasten worden verzorgd, maar toch 'thuis' zijn. Het team van Huize Dahme heet u van harte welkom in onze kleinschalige, particuliere woonvoorziening voor ouderen.

SENSIRE

www.sensire.nl

[Almen, Epse, Harfsen](mailto:Almen.Epse.Harfsen@sensire.nl)

[en Kring van Dorth: 0575 - 469263](mailto:en.Kring.van.Dorth@sensire.nl)

[Gorssel, Joppe: 0575 - 469264](mailto:Gorssel.Joppe@sensire.nl)

[Eefde: 0575 - 469265](mailto:Eefde@sensire.nl)

[Gorssel: 0575 - 469283](mailto:Gorssel@sensire.nl)

[Lochem, Barchem: 0573 - 459238](mailto:Lochem.Barchem@sensire.nl)

[Lochem, Laren, Exel: 0573 - 459239](mailto:Lochem.Laren.Exel@sensire.nl)

Als u zorg nodig heeft, wordt het duidelijk dat het leiden van een mooi en waardevol leven niet vanzelfsprekend is. De wijkverpleegkundige kijkt op dat moment samen met u naar oplossingen om u bij uw persoonlijke vragen te ondersteunen. De zorg wordt geleverd door een klein team van vertrouwde medewerkers die uw situatie goed kennen. Deze zorg kan dag- en nacht bij u thuis worden geleverd. Ook als u gespecialiseerde zorg nodig heeft voor bijvoorbeeld een chronische aandoening of ernstige ziekte dan heeft Sensire een team specialisten die u zorg op maat kunnen bieden. Sensire helpt u gezond te blijven, beter te worden of te leven met zorg.

Om onze klanten met dementie volwaardig mee te laten doen is een dementievriendelijke gemeen(te) (schap) van essentieel belang. #DVGLochem @HomeInstead

GEBIEDSTEAM LOCHEM

www.gebiedsteamlochem.nl

0573-289 380

In de gebiedsteams werken we als professionals van verschillende organisaties samen. De korte lijnen binnen het team zijn belangrijk. We hebben ieder van ons een eigen achtergrond en kennis, variërend van (jeugd-)zorg, algemene hulpverlening, mensen met een beperking, ouderen, Wmo, inkomen en participatie. We werken vanuit 2 locaties: Locatie Gorssel en Locatie Lochem.

STICHTING ZORGCOMBINATIE MARGA KLOMPÉ

www.szmkn.nl

Locatie De Hoge Weide: 0544 - 474100

Iedereen wil graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Familie, burens of vrienden kunnen vaak ondersteunen met hand- en spandiensten. Maar soms is dat niet genoeg. In die situatie kan Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé u ondersteunen door de inzet van diverse deskundigen. Op deze manier kan de kwaliteit van uw leven verbeteren en de druk op uw partner, familie of andere mantelzorgers verminderen. Vaak is contact met uw huisarts, met uw toestemming, gebruikelijk. Daarnaast heeft Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé nog meer diensten in huis.

Als u meer wilt weten belt u dan gerust met onze afdeling service en bemiddeling op telefoonnummer 0544 - 474114. U kunt ook mailen: service@szmk.nl.

Dementie is het probleem van mensen die het niet hebben. @Tuys alles in orde. Wij zorgen ervoor in #DVGLochem

PROTESTANTSE GEMEENTE LOCHEM

www.pglochem.nl

06 - 30445725

DORPSRADEN GEMEENTE LOCHEM

SELIMYE MOSKEE

[Mauritsweg 20a, 7242 AR Lochem](http://Mauritsweg20a,7242ARLochem)

0573 259053

ZORGTUIN GORSSSEL

[Veerweg 3b, 7213 EA Gorssel.](http://Veerweg3b,7213EA.Gorssel)

GRAAFSCHAP - BIBLIOTHEKEN

[Dr. Rivestraat 3, 7241 AR Lochem](http://Dr.Rivestraat3,7241ARLochem)

[Hoofdstraat 45, 7213 CR Gorssel.](http://Hoofdstraat45,7213CR.Gorssel)

PRO SENECTUTE / TUSSELERHOF

[Tusseler 115, 7241 KD Lochem](http://Tusseler115,7241KDLochem)

INWONERS GEMEENTE LOCHEM.

OVERZICHT DAGINVULLING EN ACTIVITEITEN

IEDER MENS WIL ERTOE DOEN EN (BLIJVEN) MEEDOEN. DAT IS VOOR MENSEN MET DEMENTIE NIET ANDERS. EEN ZINvolle DAGINVULLING GAAT UIT VAN DE PASSIES, WENSEN EN VERLANGENS VAN MENSEN EN WORDT LIEFST DICHTBIJ HUIS AANGEBODEN.



INFORMATIE

In de Dementievriendelijke gemeente Lochem bieden diverse organisaties mogelijkheden tot een zinvolle daginvulling. We hebben ze voor u bij elkaar gezet.

ALGEMENE VRAGEN OVER DAGINVULLING, OOK BUITEN GEMEENTE LOCHEM

Stichting Welzijn Lochem: 0573 - 297000
WMO-zorgloket: 0573 - 289380 (ook voor indicatieaanvragen)
Gebiedsteam Lochem: info@gtlochem.nl
Dementienetwerk Zutphen en Lochem: info@dementienetwerk.nl

ALMEN

De Linde: Gravenweg 2, 7218 AZ Almen.
Ons Huis: Dorpsstraat 37, 7218 AC Almen.
0575 - 431421, Inloopochtend op woensdagochtend voor senioren. Aansluitend warme maaltijd. Opgave bij Dirk Kok, dirkkok@btn@gmail.com of 0575 518237

E E F D E

Dagbesteding en dagactiviteiten Het Spijk: Zutphenseweg 202, 7211 EK Eefde.

Voor informatie:

Advies en Ontmoetingsplein, 0575 - 594446
www.sutfene.nl, info@sutfene.nl

In het woonzorgcentrum Het Spijk zit de dagbesteding Het Elze. Dagelijks komen hier thuiswonende zorgbehoevende ouderen voor een zinvol ervaren invulling van de dag. De wensen en behoeften van de gasten (cliënten) en zijn/haar mantelzorger/contactpersoon staan hierbij centraal.

De dagbesteding Het Elze is van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur geopend. De meeste gasten komen hier twee of meer dagdelen per week in een andere omgeving doorbrengen. De huiskamer van de dagbesteding grenst aan het gezellige restaurant van het wijkontmoetingscentrum Het Spijk.

U kunt vrijblijvend contact opnemen met de Wijkverpleeg-

kundigen van Het Spijk: Riëlle Hulstijn 06-53289004 of Hedwig van der Slegt 06-58931199.

Wekelijkse activiteiten als muziek, lezing, creatieve activiteiten, kerkdienst, wandelen, samen eten, bewegen. kunt u vinden op onze website: www.sutfene.nl of bel met één van onze medewerkers Activiteiten en Welzijn via het centrale nummer van Sutfene 0575-594444

Het Hart: Jolinkweg 2, 7211 DM Eefde.

0575 - 547480, Eens per maand aanschuifmaaltijd

L A R E N

Kulturhus 't Kruispunt: Verwoldseweg 1, 7245 AG Laren.

0573 - 401636, Samen Eten: Schuif maar an eens per maand op vrijdag

't Vonkert: Koeslagstraat 10 A, 7245 AS Laren gld.

0573 - 256655, gudula@zorggroepsintmaarten.nl
gudula@zorggroepsintmaarten.nl

't Vonkert (en 't Ruempol) biedt via naoberabonnementen dagactiviteiten als biljarten, koersballen, sjoelen. U kunt aansluiten bij ochtendkoffie, gezamenlijke warme maaltijd en activiteiten van Stichting Vrienden van het Ruempol en 't Vonkert. Meer informatie krijgt u van Irma Mulder-Beuzel van Gudula.

E P S E

Wansinkhof: Het Wansink 45, 7214 AH Epse.

Diverse activiteiten te zien op www.epsejoppe.nl

L O C H E M

De Hoge Weide: Zwiepseweg 107, 7242 GR Lochem

0573 - 298600, www.szmkn.nl

Dagbesteding en activiteiten, ledere dag maaltijd

Stadshuus: Markt 3, 7241 AA Lochem

Huiskamer open op woensdag- en vrijdagochtend

van 10:30 uur tot 12:30 uur

Gudula: Oosterwal 18, 7241 AR Lochem.

0573 - 256655, Alle dagen van de week ontmoetingen bij de

koffie/thee, ruime keuze aan welzijnsactiviteiten en samen eten.

Gudula biedt zowel dagopvang (indicatie) als arrangementen (eigen bijdrage).

Huize Dahme: Nieuweweg 5, 7241 EP Lochem.

0573 - 458420, Dagopvang, www.huizedahme.nl

Naast wonen met zorg, is er de maaltijdservice 'Eten zoals Thuis'.

Heeft u interesse? www.etenzoalsthuis.nl

Selimye Moskee: Mauritsweg 20a, 7242 AR Lochem.

De Reube: Ampsenseweg 26, 7241 NC Lochem.

0573 - 255885, Indicatie WMO of WLZ PGB

Dagbesteding en logeermogelijkheid. info@dereube.nl

Wandelen vanaf De Hoge Weide en het Stadshuus:

Neem contact op met Carla de la Haye, 0573 298619,

Stadshuus: Stichting Welzijn Lochem, 0573 - 297000

CAVO: De Hoge Weide, Zwiepseweg 107, 7241 GR Lochem

www.cavo-lochem.nl, Maandelijke aanschuifmaaltijd

contact opnemen met 0573 - 253890 of via website

H A R F S E N

't Heuvel: Belterweg 2, 7217 PM Harfsen

0573 - 431364, 06 - 20493332

zorgboerderij, www.zorgboerderijheuvel.nl/

Steunpunt de Veldhoek: Gentiaan 1, 7217 TV Harfsen.

Diverse activiteiten

[www.facebook.com/Ontmoetingsplek-de-Veldhoek-](http://www.facebook.com/Ontmoetingsplek-de-Veldhoek-Harfsen-424944937849767/)

Harfsen-424944937849767/

G O R S S E L

Dagbesteding en dagactiviteiten De Borkel: Hoofdstraat 61a, 7213 CS Gorssel

Voor informatie:

Advies en Ontmoetingsplein, 0575 - 594446, www.sutfene.nl
info@sutfene.nl

In het woonzorgcentrum de Borkel vindt dagbesteding plaats. Dagelijks komen hier thuiswonende zorgbehoevende ouderen voor een zinvol ervaren invulling van de dag.

De dagbesteding is van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur geopend. De meeste gasten komen hier twee of meer dagdelen per week in een andere omgeving doorbrengen.

U kunt vrijblijvend contact opnemen met wijkverpleegkundige Nienke Flapper, 06 - 53528342 of met medewerker Activiteiten en Welzijn Janet Hartman 06 - 58933330

Wekelijkse activiteiten als muziek, lezing, creatieve activiteiten, kerkdienst, wandelen, samen eten en bewegen kunt u vinden op onze website: www.sutfene.nl, of bel met één van onze medewerkers Activiteiten en Welzijn via het centrale nummer van Sutfene 0575 - 594444

Pluspunt Gorssel, 't Trefpunt: Molenweg 55, 7213 XD Gorssel.

Inloop vanaf 10:30 uur, start lezing of presentatie 11:00 uur,

aansluitend warme maaltijd van 12:30 uur tot 13:30 uur.

Kosten: €9,50 /alleen lezing en koffie: Pluspunt Gorssel,

Inloop vanaf 10:30 uur, start lezing of presentatie 11:00 uur,

aansluitend warme maaltijd van 12:30 uur tot 13:30 uur.

Kosten: €9,50 /alleen lezing en koffie: €6,00.

Doelgroep: alle 50+ ers uit Gorssel e.o. Tweemaal per maand

is in 't Trefpunt maaltijd "jus in het kuiltje" op zondag.

www.trefpunt-gorssel.nl/nieuws

Zorgtuin: Veerweg 3b, 7213 EA Gorssel, www.munira.nl

Groen Dichterbij (samenwerking van o.a. Oranje Fonds) zegt

over de zorgtuin Gorssel: De Zorgtuin in Gorssel laat zien dat

de effecten van groene buurtprojecten verder gaan dan alleen

vergroening van de leefomgeving. Het gaat om ontmoetingen,

begrip voor elkaar, strijd tegen eenzaamheid, contact met de

buurt én kennis over groen of natuur. Hoogwaardig groen dat

draagvlak heeft onder de bewoners en effect heeft op o.a. de

sociale cohesie, gezondheid, leefbaarheid en wijkconomie.

Zo brengt groen mensen bij elkaar. De tuin is weer geopend

vanaf 9 maart 2018

BEGELEIDING THUIS DOOR

VRIJWILLIGERS

Stichting Welzijn Lochem: Bellen naar: 0573 - 297000

www.welzijnlochem.nl

BEGELEIDING THUIS VANUIT INDICATIE OF DOOR EIGEN BIJDRAGE

Home Instead: Deventerweg 14, 7245 AX Laren.

0573 - 459547, www.homeinstead.nl/dlz

BEGELEIDING THUIS VANUIT INDICATIE OF DOOR EIGEN BIJDRAGE

Tuys: Zutphenseweg 202, 7211 EK Eefde

06 - 53805522, www.tuys.nl

“We zijn hier niet zo van het ‘laat ze het maar zelf uitzoeken’”

FRANK BANNINK BEGON ALS 14-JARIGE, ALS VAKKENVULLER, IN DE ATTENT SUPERMARKT IN BARCHEM. ALS 22-JARIGE STOND HIJ OP TOEN DE ATTENT DE DEUREN GING SLUITEN. NA EEN PAAR SLAPELOZE NACHTEN, BESLOOT HIJ ERIN TE STAPPEN. “IK WAS 22 JAAR OUD, WERKTE VIJF DAGEN PER WEEK EN GING IN HET WEEKEND STAPPEN MET VRIENDEN. NU KREEG IK INEENS DE VERANTWOORDELIJKHEID VOOR VIJFTIEN MENSEN PERSONEEL.”

Voor het hele dorp betekende het goed nieuws en voor de senioren in het bijzonder. Ze konden dichtbij huis boodschappen blijven doen en kregen een supermarktmanager met hart voor ouderen.

NAAR HUIS BRENGEN

Dat ervaar ik direct in de praktijk. Ons gesprek is vijf minuten oud, als we een harde klap vanuit de winkel horen. Op zijn beveiligingsmonitor ziet Frank dat er iemand onderuit is gegaan. Het blijkt een oude dame te zijn. Frank kent haar en weet dat ze al een tijd wat minder gemakkelijk loopt. Inmiddels heeft ze er zelfs een stok bij nodig. Hij gaat eerst met een glas water en een stoel naar haar toe, vijf minuten later besluit hij haar naar huis te brengen. “Ze woont hierachter, ik ben zo weer terug.” Vijf minuten later vertelt Frank dat dit de kracht van een kleine winkel is. “Je kent de klanten en ziet het ook wanneer mensen wat achteruit gaan. Zeker de klanten uit Barchem zelf kennen we allemaal wel. Zolang ze nog zelf in de winkel kunnen komen en het met betalen lukt, is het prima. Anders bezorgen we de boodschappen aan huis. Dan kunnen mensen thuis tot 25 euro contactloos afrekenen, dat is heel handig als je niet meer met geld kunt omgaan. Als het met betalen écht niet meer lukt, en dat is eigenlijk alleen in uitzonderlijke gevallen, willen we nog wel eens op rekening bezorgen.” Dat de klanten allemaal bekend zijn, heeft zo zijn voordelen. “Dan weet ik al snel dat het bijvoorbeeld de moeder is van iemand, waar ze woont en dan kan ik snel contact leggen. We krijgen zelf ook regelmatig een telefoonnummer met het verzoek te bellen als het met iemand niet meer gaat. Of we worden benaderd door zorgorganisaties omdat iemand iedere dag een pak vla koopt. Dan gaan we dat in de gaten houden. We

hebben daar echt een signalerende en controlerende taak in. Bij de grote AH in Lochem hebben ze daar geen tijd voor.”

EEN OPLOSSING VINDEN

De Attent Frank Bannink opende elf jaar geleden, vlak voor Sinterklaas en de kerst. “Het was direct een mooie test, die we goed hebben doorstaan.” Inmiddels is er twee keer verbouwd en draait de winkel. Mede dankzij de plaatselijke senioren. “Het is een landelijke trend dat plattelandsdorpen vergrijzen. Dat is overal zo en hier ook. We merken dat wij het mede van de oudere generaties moeten hebben. De jongeren zijn veel mobieler en doen hun boodschappen overal en nergens. De senioren voelen zich echt verbonden met deze winkel. We spelen daar ook op in, bijvoorbeeld door ons bezorggebied te vergroten naar Geesteren, Borculo en een maaltijdservice te bieden. Mensen kunnen 75 verschillende maaltijden bestellen en ook nog eens vijftien toetjes en soepen. Die bezorgen wij dan dagvers aan huis. Daar betaal je tussen de vijf en zeven euro voor. Mensen kunnen telefonisch en via mail bestellen en zijn er enthousiast over. Het loopt goed en het eten is lekker. Wij hopen dan natuurlijk dat ze, bij de maaltijd, ook boodschappen bestellen. Bijvoorbeeld boven de 50 euro, dan is het bezorgen helemaal gratis. Ook zijn we het Barchemse depot van de apotheek in Lochem. Mensen kunnen hier hun medicijnen ophalen.”

Frank ervaart dat de winkel meer betekent dan een plek waar mensen boodschappen doen. “Bijvoorbeeld voor de senioren die in Woon-plus wonen. Ze zitten daar de hele dag en drinken 's morgens samen koffie met elkaar, dan is het bezoeken van onze winkel een fijn uitje.” De behulpzaamheid van Frank is hem met de paplepel ingegoten. “Het is zo gegroeid. Mijn moeder vindt het prachtig om met de mensen om te gaan, ze is daar heel gedreven in. Ze werkt hier nog regelmatig als vrijwilliger mee in de winkel. We proberen gewoon, waar dat mogelijk is, behulpzaam te zijn. Ik heb wel eens een familie gehad, een oude man en vrouw met geheugenproblemen, die nogal van de drank waren. Eén van de kinderen vroeg me of ik de situatie in de gaten wilde houden. De kinderen waren op ons gewezen door de zorg, omdat zij weten dat wij dat oogje ook daadwerkelijk in het zeil willen houden. We proberen altijd een oplossing voor de mensen te vinden. In deze streek zijn we nu eenmaal niet zo van het ‘laat ze het maar uitzoeken’.”

Over Stichting Alzheimer Nederland en leven met dementie

ALZHEIMER NEDERLAND ZET ZICH, MET 70 BEROEPSKRACHTEN EN 5.500 VRIJWILLIGERS, SINDS 1984 IN HET HELE LAND IN VOOR MENSEN MET DEMENTIE EN HUN DIERBAREN. HET WERKT AAN EEN TOEKOMST ZONDER DEMENTIE EN DE KWALITEIT VAN LEVEN VAN PATIËNTEN NU DOOR HET GEVEN VAN VOORLICHTING, HET BIJDEN VAN ONDERSTEUNING EN DOOR OP TE KOMEN VOOR BETERE ZORG. HET WERKT NAUW SAMEN MET REGIONALE EN LANDELIJKE ZORGINSTELLINGEN EN ZAMELT GELD IN, BIJVOORBEELD VOOR WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK.

Dementie is de naam voor een combinatie van symptomen (een syndroom), waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer. Daarnaast komen vasculaire dementie, fronto-temporale dementie (FTD) en Lewy body dementie veel voor.

HOE HERKENT U DEMENTIE?

Af en toe iets vergeten of dementie hebben is niet hetzelfde. Vergeetachtigheid is onschuldig: iemand herinnert zich iets tijdelijk niet. Bij Alzheimer en andere vormen van dementie is de vergeetachtigheid veel ernstiger. De informatie is niet meer bereikbaar en lijkt voorgoed verdwenen. De huisarts kan de diagnose dementie stellen. De eerste verschijnselen van dementie verschillen per persoon en per ziekte. Meestal merkt de partner of een familielid dat er iets 'niet pluis' is. Het valt op dat iemand terugkerende geheugenklachten, gedragsproblemen en veranderingen in karakter heeft. Iemand heeft bijvoorbeeld moeite om te onthouden welke dag het is, of wordt sneller boos. Dit zijn de eerste tien verschijnselen:

1. Vergeetachtigheid

Iemand vergeet nieuwe informatie of belangrijke data of gebeurtenissen.

2. Problemen met dagelijkse handelingen

Het wordt lastiger dingen te plannen of in de juiste volgorde uit te voeren.

3. Vergissingen met tijd en plaats

Iemand heeft minder besef van tijd en raakt vaker de weg kwijt.

4. Taalproblemen

Het wordt moeilijker een gesprek te volgen of te voeren.

5. Kwijtraken van spullen

Iemand legt spullen op vreemde plekken, raakt spullen kwijt en kan ze niet terugvinden.

6. Slecht beoordelingsvermogen

Het wordt lastig situaties in te schatten en keuzes te maken.

7. Terugtrekken uit sociale activiteiten

Iemand trekt zich vaker terug uit hobby's, sport en gesprekken en onderneemt minder dan voorheen.

8. Veranderingen in gedrag en karakter

Iemand wordt verward, achterdochtig, depressief of angstig en doet dingen die hij anders nooit doet.

9. Onrust

Iemand is onrustig en lijkt steeds iets te moeten doen. Hierdoor kunnen slaapproblemen ontstaan.

10. Problemen met het zien

De hersenen krijgen moeite met verwerken wat iemand ziet, waardoor afstanden minder goed kunnen worden ingeschat.

SAMEN MAKEN WE NEDERLAND DEMENTIE-VRIENDELIJK

Lochem staat niet alleen in haar ambitie om dementievriendelijk te zijn. De campagne 'Samen maken we Nederland dementievriendelijk' probeert mensen te stimuleren ook dementievriendelijk.

IMPACT VAN DEMENTIE

De initiatiefnemers willen de komende vijf jaar Nederlanders bewust maken van de impact van dementie. Zodat ze dementie niet alleen weten te herkennen, maar ook iets kunnen betekenen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers; mensen die we in onze samenleving steeds vaker tegenkomen. Alzheimer Nederland pleit vurig voor betere zorg en professionele begeleiding, van patiënten én hun dierbaren. Zodat mensen met dementie en mensen in hun omgeving zo lang mogelijk

van het leven en van elkaar kunnen blijven genieten. Iedereen kan een steentje bijdragen om Nederland dementievriendelijk te maken! Op de website www.samendementievriendelijk.nl kunt u uzelf aanmelden als 'dementievriendelijk' en een online training doorlopen. Voor een aantal branches zijn er worden specifieke trainingen ontwikkeld, zoals 'Op het gemeentehuis' en 'In de winkel'. Deze kunnen zowel online als op locatie plaatsvinden. Deelnemers leren vaardigheden in de omgang met mensen met dementie binnen hun eigen context.



KOPZORGEN-SPREEKUR

Stichting Welzijn Lochem is samen met Sutfene en Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé het kopzorgensprekuur gestart in Lochem. Psycholoog Mireille Beuting van Marga Klompé geeft hier invulling aan. Iedereen die zich zorgen maakt Psychologe Mireille Beuting van Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé is, in samenwerking met SWL, het Kopzorgensprekuur gestart in Lochem. Iedereen die zich zorgen maakt over zijn eigen geheugen of dat van een familielid, kan zich aanmelden. Mireille probeert met u meer inzicht in de situatie te krijgen. Bij verdenking van geheugenproblemen kan ze u adviseren naar de huisarts te gaan voor nadere diagnostiek, thuiszorg of een mantelzorg- of seniorenconsulent van SWL in te zetten of een bepaalde daginvulling aan te houden. Het is een laagdrempelig gesprek om alle zorgen te bespreken! Bel SWL voor een afspraak: 0573 - 279000.



HET ALZHEIMER CAFÉ

Het Alzheimer café is een veilige plek waar mensen met dementie met hun naasten, hulpverleners en belangstellenden elkaar maandelijks kunnen ontmoeten. In een ongedwongen sfeer, met soms muziek en sketches. Uiteenlopende onderwerpen

komen aan bod: de verandering in relaties, onbegrepen gedrag, rechtsbescherming en hoe om te gaan met deze aspecten. Bezoekers kunnen hun verhaal kwijt, ervaringen uitwisselen, met elkaar in discussie gaan en er is altijd een luisterend oor! Gastvrouwen ontvangen de bezoekers en bieden koffie en of thee aan. Het programma wordt geleid door een gespreksleider die ervoor zorgt dat iedereen die dat wil, kan meepraten. Er is een informatiestand met boeken, folders en flyers. Alzheimer Café Lochem is iedere eerste vrijdagochtend van de maand in Eetcafé Scholten in Lochem. Opgeven of aanmelden is niet nodig. U kunt gewoon binnenlopen. www.alzheimer nederland.nl biedt u achtergrondinformatie en meer over de activiteiten van Alzheimer Nederland in de regio.



TIPS VOOR HET OMGAAN MET DEMENTIE

Wanneer uw naaste dementie heeft, is het belangrijk om op een goede manier met deze ziekte om te gaan.

Hoe kunt u de persoon met dementie het beste benaderen?

- Gebruik beelden. Een beeld is voor uw naaste herkenbaarder dan woorden. Beelden van vroeger zijn beter herkenbaar dan beelden van nu.
- Plan regelmatige rustmomenten in op de dag. Zo kan uw naaste even tot rust komen en prikkel en informatie verwerken.
- Kom in beweging. Zoek naar een manier die uw naaste prettig vindt. Gaat u liever niet wandelen? Dan kunt u misschien samen tuinieren.
- Stimuleer meerdere zintuigen. Laat uw naaste dingen ruiken of aanraken als u het ergens over heeft. Hierdoor zal de persoon met dementie beter begrijpen wat u bedoelt of wat iets is.
- Trek de aandacht wanneer u iets wilt zeggen. Leg bijvoorbeeld even uw hand op de arm van uw naaste en maak oogcontact.
- Praat in korte zinnen. Gebruik in elke zin maar één boodschap. En wacht even totdat uw naaste de tekst heeft verwerkt.
- Lach met elkaar.
- Hang een duidelijke kalender en klok op. Stimuleer uw naaste om klok te kijken en gebeurtenissen af te strepen zodra ze hebben plaatsgevonden.
- Zorg voor structuur: een duidelijke dagindeling geeft de persoon met dementie houvast.



WAT KUNT U BETER NIET DOEN

- Probeer uw naaste niet te veel te corrigeren of tegen te spreken. Dat confronteert de persoon met dementie met wat hij niet meer weet of kan.
- Hard praten, snel praten of juist fluisteren. Zorg dat u rustig praat en goed te verstaan bent.
- Test uw naaste niet door veel vragen te stellen of door hem bijvoorbeeld de namen van de kinderen op te laten noemen.
- Gedraagt u zich niet vrolijker dan u zich voelt. Uw naaste merkt het wanneer u niet echt vrolijk bent. Gebruik uw humeur om te peilen hoe het met uzelf gaat. Geef het op tijd aan als u merkt dat u zich groot probeert te houden.
- Vraag niet teveel van de persoon met dementie. Bekijk wat er nog lukt en wat niet meer. Dan weet u wat u nog wel en wat u niet meer van uw naaste kunt verwachten.



AANVRAGEN ZORG

Wanneer u zorg nodig hebt, kunt u een beroep doen op de wijkverpleging. U kunt hiervoor een zorgorganisatie bellen. Dit valt onder de Zorgverzekeringswet. U hebt geen aanvullende verzekering nodig, er geldt geen eigen bijdrage en het eigen risico wordt niet aangesproken. Voor huishoudelijke hulp, begeleiding of hulpmiddelen kunt u terecht bij uw gemeente. Dit valt onder de Wet maatschappelijke ondersteuning. De gemeente bepaalt of u een eigen bijdrage betaalt en hoe hoog deze is. Is er een noodzaak voor 24-uurszorg, dan kunt u, zelf of met een hulpverlener, een indicatie voor de Wet Langdurige Zorg aanvragen bij het CIZ. Dit beoordeelt of u ervoor in aanmerking komt. Een afgegeven indicatie is landelijk geldig. Het is verstandig u te verdiepen in de mogelijkheden in uw omgeving, zodat u weet welke zorgaanbieder u het beste past. Deze ontvangt de indicatie van het CIZ en neemt contact met u op. U kunt op de wachtlijst komen te staan. Met u wordt

bekeken wat er tussentijds geregeld moet worden. Deze zorg valt onder de Wet Langdurige Zorg. Iedereen is ervoor verzekerd. Er geldt een inkomensafhankelijke bijdrage, die het CAK vaststelt.



ONDERSTEUNING DOOR VRIJWILLIGERS

In de gemeente Lochem zijn veel vrijwilligers actief. Bij Stichting Welzijn Lochem kunt u informatie krijgen over ondersteuning door een vrijwilliger. Denk hierbij aan:

- Een vrijwilliger voor een klusje thuis
- Een vrijwilliger voor het ordenen van uw financiële administratie
- Een maatje om er samen op uit te gaan of de mantelzorg in staat te stellen af en toe eens er op uit te gaan
- Iemand die mee gaat naar een ziekenhuisbezoek of samen met u een boodschap doet.
- Iemand die u naar een aanschuifmaaltijd of inloopochtend brengt.

Ondersteuning voor mantelzorgers: mantelzorgers van iemand met dementie hebben vaak veel vragen en merken een toenemende belasting. Voor ondersteuning bel het mantelzorgnetwerk van Stichting Welzijn Lochem. (0573 - 297000)



HUISARTS BELANGRIJKE SCHAKEL DEMENTIEZORG

Bij een vermoeden van dementie komen mensen vaak als eerste bij de huisarts terecht. In een gesprek, samen met de partner of de kinderen, komen symptomen aan de orde als geheugenproblemen, slaap- en eetproblemen en moeite hebben met planning en overzicht. Waar nodig en mogelijk vindt een doorverwijzing plaats.

“Mijn beeld bij een Dementie Vriendelijke Gemeente? Meedoen!”

ELLY VISSERS (GEBIEDSTEAM LOCHEM), JAN NEUMAN (DEMENTIENETWERK), ERIC VAN PUTTEN (HOME INSTEAD) EN MARIAN DE HOOP (SWL) VERTEGENWOORDIGEN VIER VAN DE VELE ORGANISATIES DIE WERK HEBBEN GEMAAKT VAN DE DEMENTIE VRIENDELIJKE GEMEENTE LOCHEM. DIT GEZAMENLIJKE DOEL HEEFT HUN PROFESSIONELE BAND, DIE AL GOED WAS, ALLEEN MAAR VERDER VERSTERKT. SAMEN BESPREKEN ZE HET TRAJECT RICHTING HET PREDICAAT DEMENTIE VRIENDELIJKE GEMEENTE, HET NUT ERVAN EN HET EINDDOEL DAT ZE SAMEN NASTREVEN.

INTERVIEW

Eric vertelt over dementie, één van de speerpunten van zijn organisatie Home Instead. “We willen dat mensen met dementie écht blijven deelnemen en buiten de deur blijven komen. We zijn twee jaar geleden gestart vanuit een ideaal, een beeld en een concept. Nu zien we dat het ook echt werkt. Naast onze individuele ondersteuning hebben we ook een missie in de lokale gemeenschap. We trainen en ondersteunen professionals en vrijwilligers vrijblijvend. Restaurants, het pastoraal werk, woningcorporaties, we hebben ze allemaal al getraind. De insteek is heel praktisch: hoe kan iemand gewoon naar de markt blijven gaan? Of boodschappen blijven doen? Thuis blijven wonen? Heel praktisch, praktisch en verklarend: waarom doen mensen wat ze doen?”

TRAJECT

Bijna twee jaar geleden sloegen de Lochemse organisaties de handen ineen om te gaan werken aan de Dementie Vriendelijke Gemeente Lochem. Dat gebeurde in drie werkgroepen: informatie en voorlichting, veilige woning en woonomgeving en zinvolle dagbesteding. In iedere werkgroep namen tien tot vijftien professionals van diverse organisaties zitting. Op de ideeën vanuit de werkgroepen werd steeds gereflecteerd door een Klankbordgroep van mantelzorgers van mensen dementie, die de ideeën verrijkte met ervaringsdeskundigheid. Eric: “Dementievriendelijk vind ik mooi, maar ik zie onze gemeente nog liever als mensvriendelijk. Mensen mogen niet aan de zijlijn belanden, omdat ze niet geaccepteerd worden. Dus laten we dit als start zien.” Hij geeft Marian een compliment. “We werken in zeven gemeenten, maar zien dat Lochem een koploper is. De kartrekkerskracht van SWL is daarbij heel belangrijk. Ook wanneer er teleurstellingen zijn onderweg, moet er een partij zijn die erachteraan blijft zitten. Want het gaat niet om een mooie kick-off bijeenkomst, waarbij iedereen overstroomt van de energie, maar om het traject erna.”

DEMENTIE VRIENDELIJKE GEMEENTE

Marian heeft een sterk beeld bij een Dementie Vriendelijke Gemeente. “Voor mij is het sleutelwoord ‘meedoen’! Een voorbeeld. Ik werd als mantelzorgconsulent gebeld door kinderen die samen voor hun nog zelfstandig wonende moeder zorgden. Op twee momenten in de week kregen de kinderen de zorg zelf niet spits en lieten ze een betaalde kracht komen die voor moeder het eten in de magnetron verwarmde en toezag op het opeten. Dat is

voor mij geen meedoen. Er zou iemand met haar samen moeten gaan koken, om daarna samen te eten. Zodat ze kan doen wat ze leuk vindt, de geuren kan ruiken, het koken kan blijven beleven en weer plezier krijgt in het eten!” Eric: “Ik ken een supermarkt in Gorssel. Daar winkelt een dame met dementie. Zij krijgt een karretje, maar aan de kassa weten ze dat niet alles moet worden afgerekend. De caissière zet de spullen die mevrouw eigenlijk niet nodig heeft ongemerkt apart en de winkelmedewerkers zetten ze weer terug in de schappen. Maar mevrouw doet nog wel zelf boodschappen.” In de diagnosestelling van dementie spelen twee problemen. Soms wordt de diagnose te laat gesteld, wat veel onzekerheid en onrust oplevert. Daarnaast leidt de diagnose zelf vaak tot onnodig veel paniek. Elly maakt dat laatste regelmatig mee. “Ik kom veel bij mensen waar het net wel of net niet

“Daarom is het bij het bieden van een zinvolle daginvulling, ook zo belangrijk dat in de buurt te organiseren. Zodat iemand met dementie onderdeel blijft van zijn of haar eigen vertrouwde gemeenschap”

speelt. Dan is er ineens een diagnose en raakt de familie in paniek. Want: wat nu? Terwijl er op dat moment zelf vaak niet zoveel verandert. Zeker niet voor mensen die zelf al behoorlijk op leeftijd zijn. Het lijkt wel of een officiële diagnose ‘nodig’ is om goede hulpverlening te kunnen krijgen.” Jan: “De diagnose geeft wel helderheid. Zonder diagnose blijft dat wat er aan de hand is of veranderd is vaak ongreepbaar. Als je doorhebt wat er onder ligt, kun je ermee aan de gang.” Elly: Helemaal mee eens. De kunst is om het weer binnen de proporties te brengen.” Jan:



“De samenwerking was altijd al goed, maar nu hebben we een gezamenlijk doel”

Precies. Onze taak is dan om de familie mee te nemen en ze te vertellen dat het niet zo is dat ‘de rapen direct gaar zijn’.” Elly: “Dan start ook het kijken naar de mogelijkheden in plaats van naar de onmogelijkheden.”

SAMENWERKING

Marian is blij met de extra impuls die de samenwerking door het traject heeft gekregen. “Alle instellingen hebben de handen ineen geslagen en de mens met dementie in het midden gezet.” Jan beaamt dat. “De samenwerking was altijd al goed, maar nu hebben we een gezamenlijk doel: dat mensen zo lang mogelijk deel kunnen blijven uitmaken van de gemeenschap. Met het predicaat kunnen we nu de volgende stap zetten, zodat de Dementie Vriendelijke Gemeente gaat wortelen in de Lochemse samenleving.” Eric: Wij kunnen er aan refereren in contacten met winkeliers, verenigingen en ondernemers en vragen: wat doet u er aan? Het is een vliegwieltje. We hebben samen het lef getoond eraan te gaan werken, nu rollen we het door onze gemeenschap en proberen we iedereen mee te krijgen. Zo wil ik graag iets gaan doen met (denk)sportverenigingen. Daar zien mede- en tegenspelers vaak als eerste dat er iets aan de hand is, omdat mensen anders of minder goed gaan spelen.” Marian: “Ik ervaar dat mijn houding is veranderd. Wij hebben als afzonderlijke professionals mensen met dementie altijd al respectvol bejegend. Ik ben me er nu veel bewuster van geworden dat mensen op hun niveau moeten kunnen blijven meedoen. De dingen blijven doen die bij ze passen, die ze altijd leuk vonden. Ze horen binnen de gemeenschap en mogen er zijn.” Jan: “Helemaal mee eens. Als ik iemand die zijn hele leven als beeldend kunstenaar actief is geweest naar

de reguliere dagbesteding stuur, wordt hij ongelukkig. Hij moet kunnen doen wat hij in de vingers heeft. Er vallen stukjes en vaardigheden uit, de kunst is om dat te compenseren. De geheugenproblemen zijn niet de hele mens.” Elly: “Daarom is het bij het bieden van een zinvolle daginvulling, ook zo belangrijk dat in de buurt te organiseren. Zodat iemand met dementie onderdeel blijft van zijn of haar eigen vertrouwde gemeenschap.”

DE TOEKOMST

Hoe gaat het verder als Lochem het predicaat heeft gekregen van Alzheimer Nederland? Jan: “Het houdt nooit op, we moeten het met z’n allen op de agenda houden.” Marian: “Daar ben ik het helemaal mee eens. Als ik dat blauwe vergeet-me-nietje straks mag dragen, verplicht mij dat tot iets. Dat we deze titel krijgen, voelt voor mij echt als een start!” Elly: “Wat we nu al bereikt hebben, is dat we écht met elkaar in gesprek zijn.” Eric sluit het gesprek af met een mooi voorbeeld. “Eén van onze werkgroepleden, Nancy, liep op de weekmarkt. Daar zag ze een mevrouw langzaam achter een rollator lopen op een plek waar een chauffeur zijn vrachtwagen wilde neerzetten. De chauffeur besloot daarop heel hard te toeteren. Mevrouw schrok er erg van en bleef verstijfd staan. Nancy vertelde me dat ze voorheen direct op de mevrouw was afgestapt om haar gerust te stellen en te helpen. Nu deed ze dat niet, maar ging ze naar de chauffeur toe en zei: “Weet u dat we in Lochem bezig zijn een Dementie Vriendelijke Gemeente te worden? Zou u daaraan mee willen werken?” De chauffeur stapte meteen uit en maakte zijn excuses aan mevrouw. Dan maak je echt meters met de Dementie Vriendelijke Gemeente, want die chauffeur doet dit nooit meer!”

Maakt u zich zorgen over uw geheugen of het geheugen van iemand anders? Dan kunt u terecht bij het tweemaandelijks kopzorgensprekuren van Stichting Welzijn Lochem. Via telefoonnummer 0573 - 297000 kunt u een afspraak maken. Ook kunt u altijd bellen met het Gebiedsteam Lochem: 0573 - 289380.

WETHOUDER TRIX VAN DER LINDEN
BLIKT TERUG EN KIJKT VOORUIT

TOEN IK NET WETHOUDER WERD, WAS ÉÉN VAN DE EERSTE DINGEN DIE IK DEED ME TOT IN DETAIL VERDIEPEN IN DE BEVOLKINGSSAMENSTELLING VAN ONZE GEMEENTE. VERGRIJZING BLEEK NIET ALLEEN NU EEN BELANGRIJK AANDACHTSPUNT, MAAR MEER NOG RICHTING DE TOEKOMST.

Dat maakt het ouderenbeleid in het algemeen en beleid voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in het bijzonder, direct tot twee belangrijke aandachtspunten. De trend is dat mensen zo lang als mogelijk thuis moeten kunnen wonen. De uitdaging is om dit te realiseren op een verantwoorde en bij de mensen passende wijze.

HARTVERWARMEND

De gemeente heeft het werken aan een Dementie Vriendelijke Gemeente samen met partners opgepakt. De aftrapbijeenkomst met Anneke van der Plaats was, mede door haar prachtige en ervaringsdeskundige inbreng, een groot succes. We gingen op weg in drie werkgroepen waarin professionals uit het sociaal domein nadachten over wat een Dementie Vriendelijke Gemeente nu eigenlijk betekent. Gedeeld inzicht was al snel dat mensen hun levens leiden midden in de samenleving; ze zijn zichtbaar. Dat biedt mogelijkheden om er samen alert op te zijn

als het met iemand minder goed gaat. Lochem is een relatief overzichtelijke lokale samenleving, waarin mensen elkaar kennen. Daarnaast zijn de lijntjes professioneel gezien ook heel kort. Ik heb de inzet van alle bij dit traject betrokken organisaties als hartverwarmend ervaren. Ze hebben elkaar opgezocht en met veel onderling respect samengewerkt. Met aandacht voor elkaar en waardering voor elkaars werkwijze. Een mooie volgende stap zou zijn om het te verbreden. Er nog meer mensen met dementie en hun mantelzorgers bij te betrekken. De klankbordgroep, die het traject richting de Dementie Vriendelijke Gemeente begeleidde, is daar al een mooi voorbeeld van.

SAMEN BLIJVEN OPLOPEN

Naast de aandacht die we hebben op sociaal gebied willen we ook heel graag dat mensen zo lang mogelijk op een zo prettig mogelijk manier kunnen blijven meedoen. Welke consequenties heeft dat voor de buitenruimte? Kunnen we bewegen en ontmoeten door ontwerp en inrichting extra stimuleren? Een ander belangrijk punt vind ik de informatievoorziening over dit onderwerp. Zodat mensen dementie herkennen en weten hoe ze ermee om moeten gaan. Daarbij kan iedereen wat betekenen: mantelzorgers, huisartsen, winkeliers, maatschappelijke organisaties en de gemeente. Ik ervaar een brede wil om inhoud te geven aan de Dementie Vriendelijke Gemeente Lochem. Laten we er vooral samen in blijven oplopen!